



Правила жизни ученых:
Александр и Яна Харлан —
семейная пара, которая
покоряет космос

ЧИТАТЬ

— НОВОСТИ / НОВОСТИ ОБЩЕСТВА —

— 18.03.2024, 16:45 —

В подмосковной семейной клинике Rehab Family запустили новую программу «Антистресс»

Жизнь в постоянном стрессе и повышенной тревожности сегодня превращается в вариант нормы. И все же в наших силах научиться справляться с вызовами деструктивной реальности без ущерба для здоровья. Особенно если заручиться поддержкой специалистов в области психологического благополучия. На встречу с ними стоит ехать в клинику Rehab Family.



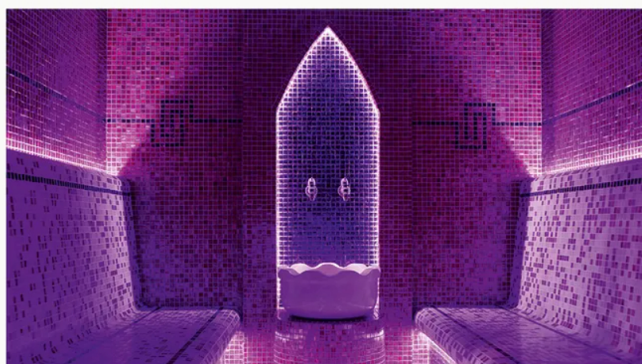
РЕДАКЦИЯ «ПРАВИЛ ЖИЗНИ»

Теги: [красота](#) | [природа](#) | [отдых](#) | [важ](#)



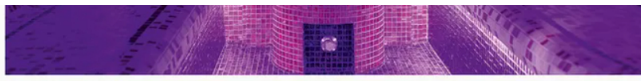
АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

Зная, что окружающая среда — залог успешной терапии, основатели Rehab Family построили клинику на берегу водохранилища, в живописном месте, которое позволяет пациентам отдохнуть от городской суеты и насладиться тишиной и красотой природы. За шестнадцатилетнюю историю Rehab Family помогли сотням людей с зависимостями и различными расстройствами.



От тьмы — к звездам:
12 полнометражных
фильмов Кристофера
Нолана от худшего
к лучшему

ЧИТАТЬ



На базе клиники работает Rehab beauty & spa, где можно хорошо расслабиться, причем с пользой для внешности

АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

Все дело в особенном подходе: здесь предлагают редкую возможность объединить процесс исцеления и близость к природе. С севера к зданию клиники подступает густой лес, из окон открывается вид на поля, а чистый воздух наполнен запахом хвои. Такая атмосфера естественным образом способствует расслаблению и помогает пациентам сосредоточиться на восстановлении психического и физического здоровья.



У гостей загородной клиники Rehab Family есть возможность отдохнуть от суеты и шума мегаполиса

АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

Недавно в Rehab Family появилась новая десятидневная программа с пометкой «антистресс», адресованная всем, кто живет на пределе возможностей и системно подвергается нервным перегрузкам. В ее основе — арсенал действенных методов, направленных на управление стрессом и укрепление психологического благополучия: техники релаксации, когнитивно-поведенческая и телесноориентированная терапии, уроки йоги, сеансы с арт-терапевтом, дающие возможность выплеснуть накопленный негатив через творчество, БОС-терапия, позволяющая оценить функции основных систем организма, а также медитации и регулярные беседы с психотерапевтом для постоянной эмоциональной поддержки. Вся команда Rehab Family стремится создать поддерживающую атмосферу эмпатии для помощи пациентам в обретении психологического благополучия. Каждому прошедшему курс обещаны жизнеутверждающие перемены: снижение уровня стресса, способность управлять эмоциями, повышение активности в повседневной жизни и гармоничное восстановление психического и физического здоровья.



У жителя Нью-Йорка отобрали 30-летнего слепого аллигатора. Он намерен его вернуть

Мужчина утверждает, что заботился об аллигаторе «лучше, чем большинство людей заботятся о своих детях».



Теги: [сша](#) | [животные](#) | [нью-йорк](#)



NEW YORK DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL CONSERVATION / FACEBOOK (ПРИЗНАН ЭКСТРЕМИСТСКИМ И ЗАПРЕЩЕН В РФ)

Житель Нью-Йорка пообещал вернуть своего любимого питомца — 3-метрового аллигатора весом 340 кг. Как [пишет](#) UPI, рептилию у мужчины забрали сотрудники природоохранной службы.

Аллигатора зовут Альберт, и ему более 30 лет. Его владелец Тони Кавалларо установил в доме бассейн, чтобы хищник мог плавать и охлаждаться.

По данным Департамента охраны окружающей среды штата Нью-Йорк, аллигатор слеп на оба глаза и у него имеются проблемы с позвоночником.

Власти также утверждают, что Кавалларо позволял людям «заходить в воду, чтобы погладить небезопасного аллигатора».

Отмечается, что раньше у нью-йоркца было разрешение на содержание аллигатора, но срок его действия истек в 2021 году. Животное решили изъять «в интересах общественной безопасности и здоровья, сохранности и защиты аллигатора».

Альберта временно передали опекуну, который будет заботиться о нем до тех пор, пока его не перевезут в другое место, где ему смогут обеспечить надлежащий уход. После показаний ветеринаров станет ясно, будет ли штат выдвигать обвинения против Кавалларо.

Тони Кавалларо тем временем намерен вернуть аллигатора домой. Он создал [онлайн-петицию](#), в которой поделился своим видением ситуации.

«Я заботился о нем [Альберте] лучше, чем большинство людей заботятся о своих детях», — заявил он. По его словам, он всегда вовремя продлевал разрешение, и никаких проблем не было, но все изменилось после того, как в 2021 году власти изменили правила содержания аллигаторов.

Кавалларо рассказал журналистам, что новые правила требуют от него приобрести страховку и заклеивать рот Альберта скотчем каждый раз, когда тот находится рядом с людьми. Кроме того, хозяин должен построить забор вокруг вольера с аллигатором.

Хозяин рептилии утверждает, что в Департаменте охраны окружающей среды не отвечали на его звонки, поэтому он не смог выполнить их требования.

Вы бы хотели завести аллигатора?



Правила жизни ученых:
Максим Червяков —
метеоролог, повидавший
полмира

ЧИТАТЬ



ДА

НЕТ

— НОВОСТИ / НОВОСТИ ОБЩЕСТВА —

— 18.03.2024, 17:57 —

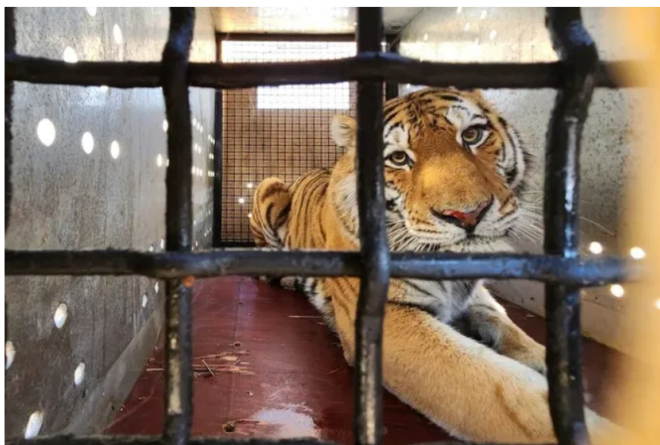
Москвичи выбрали имя амурскому тигру. Его привезли в зоопарк с травмой

В голосовании за имя тигра приняли участие более 255 тыс. человек.



РЕДАКЦИЯ «ПРАВИЛ ЖИЗНИ»

Теги: [москва](#) [животные](#) [общество](#)



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Амурского тигра, привезенного в Московский зоопарк в прошлом году, назвали Амур. Об этом [сообщается](#) на официальном сайте мэра Москвы.

Имя выбрали с помощью голосования на «Активном гражданине». За имя Амур проголосовали 52% респондентов.

Среди других вариантов были имена Орион (20% голосов), Хабар (14%), Восток (11%). Остальные респонденты предложили свои варианты. Всего в голосовании приняли участие более 255 тыс. человек.

Тигра привезли в Московский зоопарк с травмой, которую он, скорее всего, получил из-за попадания в браконьерскую петлю. Его выловили в январе 2023 года в Хабаровском крае. Из-за проблем со здоровьем он не мог самостоятельно добывать пищу и стал выходить к людям. Травмированное животное нападало на собак и представляло опасность для человека.

В зоопарке Амур получает необходимый уход: о нем заботятся киперы и осматривают ветеринары.

В январе в Хабаровском крае [выбрали](#) имя для спасенного тигренка. Его назвали Бархат. Хромающего малыша без мамы [обнаружили](#) 7 ноября прошлого года вблизи федеральной трассы Хабаровск — Комсомольск-на-Амуре. Тогда его доставили в ветклинику и провели операцию.

Вы видели тигров вживую?

ДА

НЕТ



Пальто, косуха, куртка: 15 вариантов мужской верхней одежды на весну

ЧИТАТЬ